

エスポワール岬 通信

2026年

入所（3F）



第4回ACG大運動会

ACGグループ内での大運動会を行いました。

結果は残念ながら４位でしたが、
職員とともに一生懸命頑張りました。
皆さん、職員と楽しんで行う事ができました。
来年は優勝だ～～!!!!!!











栄養課～手作りおはぎ～

お彼岸にもち米を使用しない手作りおはぎを
提供しました。
うるち米を炊くときに、ゼラチンを混ぜて炊けば
のどに詰まらせる心配のないおはぎができます♪



☆レシピ（１人分）☆
うるち米　20g　　水　50cc　　ゼラチン　1.1g　　あんこ　50g



通所

9月・10月

9月と10月にお誕生日を迎えられた皆様、
おめでとうございます♥

良い1年となりますように・・・
ささやかですが、お花を贈らせて頂きました。

カランコエ

～　花言葉　～

赤：幸福を告げる
白：たくさんの小さな思い出
ピンク：長く続く愛
オレンジ：人気、人望

スポーツ大会!!

～2026年10月28日～














おめでとうございます!!

ご利用者様が楽しそうに競技に取り組まれて、職員一同企画して良かったな…と思います。
何より『楽しかった～』と言って下さり感無量であります!!