



# エスパール岬 通信

## 2026年



### 入所 (2Fフロア)



12月17日にクリスマス会を行いました。

今年は久しぶりの2F、3F合同開催でしたので、とても盛り上がりました😊

サンタさんからプレゼントをいただき、みんなでクリスマスケーキを食べました(^^)/

職員による歌やダンスの発表があり、利用者様も参加されて楽しかったです(^^♪



### 栄養課～11月フレンチトースト・12月クリスマス会～

おやつに11月は手作りのフレンチトーストを、12月はクリスマス会でケーキの盛り合わせをお出ししました。

皆さんにまた出してね!😊

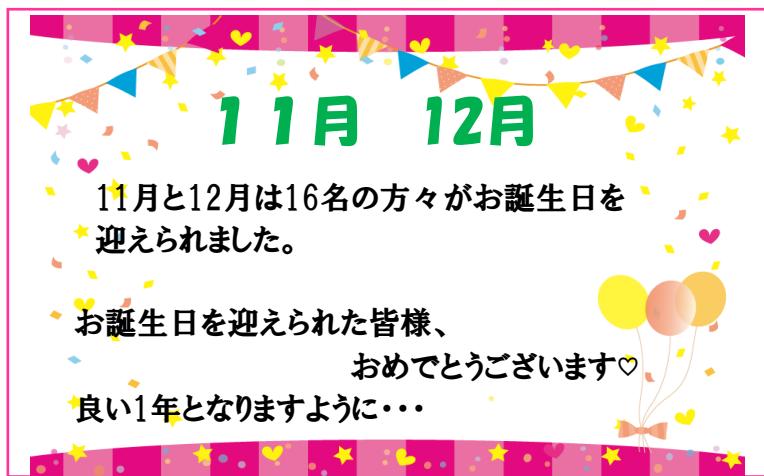
嬉しいお声がけをいただきました。

フレンチトーストにかけるソースを利用者様にお選びいただきました。

選んだソースで美味しい **UPI** です♪



# 通所



12月22日は冬至でした。ゆず湯でほっこり(・ω・)ノ♡

## 1. 身体的な効果

ゆずの香り成分リモネンが血行を促進し、体を温めます。これにより風邪予防や冷え性緩和、神経痛・腰痛の緩和に役立ちます。

## 2. 伝統と縁起

江戸時代に銭湯で始まった習慣とされ、「冬至（とうじ）」と「湯治（とうじ）」、「ゆず」と「融通（ゆうずう）」の語呂合わせから広まりました。邪気を払い、運気を呼び込むための禊（みそぎ）という意味合いもあります。

# ～2025年12月24日（水）～

## ～クリスマス会～



デイケアにもとってもあわてんぼうのサンタさんと優秀なトナカイさんが利用者様にプレゼントを届けに来てくれました。利用者様の笑顔に職員一同、励まされました。感謝感謝です。来年も素敵な笑顔を見せにエスボ岬デイケアにお越しください。

