

エスポワール岬 通信

2025年

11月

入所（3Fフロア）

秋になり毎年恒例のACG大運動会に参加しました(^^)/

10月17日に2階フロアにて予選が行われ、ボーリングや玉入れ・玉送りと白熱した競技が行われ、見事に予選通過する事が出来ました!!(≧▽≦)



そして10月31日に3階にて決勝が行われ、優勝は逃しましたが堂々の4位になる事が出来ました(≧▽≦)来年こそ優勝出来る様に楽しく頑張ります!



栄養課～かぼちゃ蒸しパン～

秋に旬を迎えるかぼちゃを練りこんだ
かぼちゃ蒸しパンをおやつに提供しました。



蒸し上がりにかぼちゃの良いかおり♪
ボリューム満点、栄養素満点で
ご満足いただけたようです😊



HAPPY HALLOWEEN

通所



9月・10月の誕生日

- 18名の方々がお誕生日を迎えられました♪
- なかには**102歳**を迎えられた方もいらっしゃいます！！
- お誕生日を迎えた皆様、おめでとうございます♪
- 良い1年となりますように…



グロキシニア
花言葉

『華やかな日々』
『媚びた態度』
『欲望』



クジャクアスター
花言葉
『友情』
『一目ぼれ』
『飾り気のない人』



そして。。。スポーツ大会



～家族介護教室～



10月26日(日)に家族介護教室が開催されました。

テーマは『知っておこう！食べ物の代謝と生活リハビリ』ということで、栄養とリハビリについてお話しさせていただきました。

講師は、エスポワール岬の福田(管理栄養士)と米井(理学療法士)が行い、参加者5名と少ない人数ではありましたが、わきあいあい楽しく家族介護教室を行うことができました。また、来年も行いますので興味のある方は是非ご参加ください。