



エスポワール岬 通信 2025年



3月3日は

ひなまつり



ひな祭りが近づき、エスポワール岬にも
お雛様を飾り、皆様をお出迎えして
います♡



栄養課 ～3月3日（月）昼食 ひな祭り献立～

ひな祭りは、女の子の幸せと健やかな成長を願ってお祝いする日です。
ひな人形に飾られている菱餅は、繁殖力が強い菱にあやかり、子孫繁栄の願いが込められているそうです。
ひな祭りでは菱形寿司が登場します。
ぜひお楽しみに♡



入所（3F707）

2階3階でも邪気払いの豆まきを行いました(^^)
皆さん寒さも吹き飛ばすくらい勢いよく豆を投げていました(°Д°)
今年も一年元気いっぱい過ごせそうです(≧▽≦)



鬼は外!
福は内!



通所

2/3.4に前日までの邪気を払い、一年の無病息災を願って鬼に向けて豆（新聞紙を丸めたもの）を投げました。ご利用者様は鬼役が職員のため、遠慮がちに投げていました。お土産として豆を持ち帰ってもらいました。



みんなで作りました！つるし飾り♥



皆さんと職員で
1つ1つ丁寧に、
コツコツと想いを
込めて折りました。
見上げると、
ゆらゆらとゆれて
可愛らしくて
ステキです♪



インスタグラム随時更新中 ✨



ESP.MISAKI