

エスポワール岬 通信 2024年

11月
November



入所 (3F7フロア)



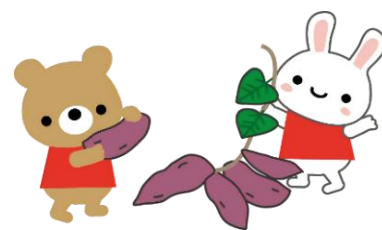
🎾 スポーツの秋 🎾

10月のレクリエーションは、リハビリ課主催のスポーツレクを行い、皆さん真剣な顔で競技に参加されていました 🏆 🏅

応援も盛り上がったスポーツレクでした ❤️

今年も残り2ヵ月 🧐 あっという間の1年 🧐

体調万全で過ごしていきましょう 🍀 🍀 🍀



栄養課～手作りおやつ：さつま芋蒸しパン～

今が旬で美味しいさつま芋をたっぷり使った蒸しパンを召し上がっていただきました。
生地の上にさつま芋を乗せ、蒸し上げました。

さつま芋の良い香り 🍠

皆さん味にも大きさにも笑顔が見られました。

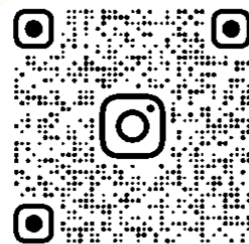


通所

- 10月23日にスポーツ大会を開催しました。
- 今年は新しい試みとしてボール送りや、旗(手)あげをしました。
- 例年通りパン取り競争も行いました。
- 皆さんとても楽しそうにされており、日頃のリハビリの成果を発揮されていました。



Instagram 随時更新中 ✨



ESP.MISAKI

♥ 老健で過ごす時間について ♥

入所: 医師・看護師・セラピスト・管理栄養士・介護士等と専門職が揃っており、しっかりとした体制が整っている中で、集中的にリハビリ(生活リハビリを含む)を行い、これからをどう過ごすか、どう過ごしたいかを良く考える準備期間です。

『**これからの時間を自分らしく過ごすための大切な時間**』なのです。

通所: 専門職が、利用者様一人ひとりのアセスメントやマネジメントを行い、居宅のケアマネジャーさんの後方支援を行い、お元気に自宅で過ごせるよう支援をします。

『**住み慣れたご自宅でいつまでも元気に暮らすための時間**』なのです。