



# エスポワール岬 通信

## 2024年1月



### 入所 (2Fフロア)

12月20日【水】各階においてクリスマス会を行いました。  
 2Fではマジックショーを行い、大きなプレゼントBOX🎁から  
 来年の干支である辰が登場し、和太鼓🥁の演奏の中  
 ご利用者様の前で龍の舞が行われました。スペシャルゲストに  
 「あすっぽちゃん」がきてくれました。🎀



### 栄養課～手作りおやつ：ぜんざいトッピング～

11月のおやつでは、ぜんざいのトッピングを  
 皆さんに行っていました。  
 生クリームや栗、みかんを自由にトッピング！  
 「こんなに食べていいの?」「お～、いいね!」など、  
 皆さん何をトッピングするかで盛り上がりました。



### ～リハビリ課～

💡 ずっと元気で過ごすための4つのヒント 💡

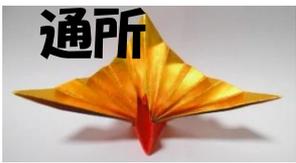
1. **自己決定**: 今日一日をどう過ごすかを自分で考え実行しましょう
2. **自助**: 自分で出来る事は自分で行いましょう
3. **楽しみ・好き・興味**: 楽しい事や好きな事、興味のある事を見つけ実行しましょう
4. **役割**: 自分が必要とされている事を見つけ実行しましょう



『生活＝リハビリ』

一日の生活全てが機能を維持するリハビリなのです





今年、通所でめでたく100歳を迎えられた利用者様がお2人いらっしゃいました。  
職員皆でお祝いをしました(^)/



地元職員提供のお米に舌鼓



おにぎりにトッピング(梅・こんぶ・鮭)  
海苔を巻いて召し上がりました。

あすのきケアグループのマスコット  
「あすっぽちゃん」と初対面♥



何歳になっても  
クリスマスプレゼントは  
うれしいものです。

Merry Christmas!



辰年

施設長挨拶  
新年明けましておめでとうございます。  
2024年の干支は「甲辰(きのえたつ)」です。果たしてどんな年になるのでしょうか。陰陽五行説によると「甲」は、草木の成長を表しており、植物が成長するようにどんどん勢いを増して増えていくという意味があります。そのため2024年辰年は昨年まで努力してきたことが実を結んで成就する年になるでしょう。  
皆様のご多幸とご健勝を心よりお祈り申し上げます。 施設長 池田 哲也