



エスポワール岬 通信



2023年 1月

入所

各地に雪が降る寒い季節がやってきました。
 施設では12月恒例のクリスマス会が行われ、サンタクロースから
 プレゼントをもらったり、寒さを吹き飛ばすくらい皆様に楽しく歌って
 踊られていました。
 今年も皆様元気に楽しく過ごされる一年になりますように。



栄養課 ～お正月行事食～

2023 卯

1月の行事食はおせちです。
 施設でもお正月を感じて頂けるよう味はもちろん
 見た目も鮮やかに♪
 皆様喜んで頂けたようです☺



施設長挨拶

新年明けましておめでとうございます。
 2023年の干支は「癸卯(みずのとう)」です。果たしてどんな年になるのでしょうか。
 干支にはそれぞれに意味があり、それによると「癸卯」は、卯は穏やかで温厚な性質であること
 から「家内安全」。跳躍する姿から「飛躍、向上」を象徴するものとして親しまれてきました。
 「植物の成長」という意味もあり、新しいことに挑戦するのに最適な年と言われているそうで
 す。

皆様のご多幸とご健勝を心よりお祈り申し上げます。

施設長 池田 哲也



通所



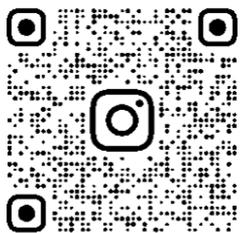
11月25、26日にタルト作りをしました。タルト生地の上に、生クリームやブルーベリー、フルーツ等乗せて召し上がりました。とても甘く、頬が落ちそうになりました。「次回は何か良いかなあ?」と、ご利用者様とお話しながらとても楽しい時間を過ごしました。



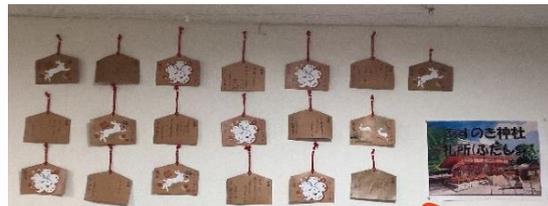
12月23、24日にミニクリスマス会を開催しました。都道府県のビンゴをやりましたが47都道府県もあるため、なかなかビンゴにならず大変でした。ビンゴになったご利用者様にはクリスマスプレゼント📺何が入っているかはお楽しみ♪最後に『赤鼻のトナカイ』を踊りましたが、年に1回しか踊らないので職員も動きを忘れ、ちょっとボロボロでしたがとても楽しかったです。



今年は手作りの鳥居・お賽銭・お賽銭箱・おみくじを作成して、皆様に初詣の雰囲気味わってもらいました。おみくじを引いて、大吉が出てとても喜んでいるご利用者様がいらっしゃいました。絵馬にも各々で思いを祈願して頂きました。



ESP.MISAKI



インスタグラム
随時更新中♪

