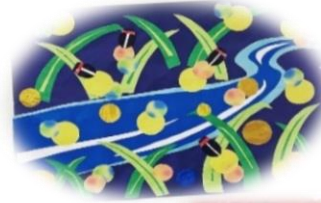


エスポワール岬 通信

2022年7月

入所

6月に入り梅雨の時期になりましたが、施設内には紫陽花やホタルが飛んでいて利用者様も笑顔いっぱいです(*^^*)
種まきも行い、なつかしい♪と声を弾ませながら参加して頂きました。少しずつ大きくなっていく野菜を見ながら、また大きくなったよ♪と職員に話していただきます(*^^*)



栄養課 ~6月行事食~

6月の行事食はあじさい献立をお出ししました。
千葉県郷土料理の祭り寿司を、栄養課職員で頑張ってお巻きました。
ご利用者様より「機械で作ってるの？」とのご質問を頂くほどの出来栄で、大変喜んで頂きました！



看護課より

暑くなり汗をかく季節がやってきました。少し脱水についてお話ししたいと思います。

Q：ところで脱水ってなんですか？

A：脱水とは、体内の水分、つまり体液が減った状態です。人の身体は半分以上が水分で占められていて、たった数パーセントの水が不足しても、のどの渇きをおぼえたり、様々の影響が現れたりします。

意外と知らない脱水の種類！！

- ①水分だけが減る場合（水欠乏性脱水）
- ②水のナトリウムイオンの両方が減る場合（混合性脱水）
- ③水とイオンと両方が減った時に水のみを補給した場合（ナトリウム欠乏性脱水）

の3つに分けられます。もっとも多いのは②の混合性脱水です。

脱水が起こらないように、こまめな水分補給と尿量チェックをして脱水予防をしていきましょう。

脱水症 予防



通所



通所リハビリの紹介動画が完成！！

デイケアでの一日の生活をビデオ撮影しました。
ご利用者様の自主性を尊重したりハビリを基に
職員がサポートしています。

右のQRコードからご覧ください(^^) /



6/29、30に紫陽花見学に行きました。
前週の雨とは違って変わっての猛暑
日だった為、熱中症に注意しての見
学となりました。



～消防訓練～

6/22 施設職員による消防訓練を実施しました。
初期消火や通報訓練、ご利用者様役の職員を介助しながら
の避難誘導など、3年振りに消防署の方にご指導いただき
ました。消防訓練終了後には、水消火器を使つての消火訓
練やAEDの講習を行いました。

フォローお願いします(*^^*)

Instagram
随時更新中♪



ESP.MISAKI

